

MENÚ CENAS MARZO 2018

| Ensalada de pepino y tomato Sándwich de jamón york y que Fruta. Agua. | e. eso. 5 | Ensalada de judías verdes y patatas cocidas. Filete de pechuga de pollo empanado. Pan. Fruta. Agua. | Sopa de fideos. Berenjena rellena de atún. Pan. Fruta. Agua. 7 | Pisto con huevo al horno. Pan. Arroz con leche. Agua. | Ensalada de pasta. Merluza a la plancha. Pan. Fruta. Agua. 9 |
|---|-----------------|--|---|---|--|
| Ensaladilla rusa. Filete de pez espada a la plano Pan. Fruta. Agua. | cha. | Ensalada de col. Carne magra de cerdo con salsa casera de tomate. Pan. Arroz con leche. Agua. | Puré de patata. Bacalao al ajoarriero con zanahorias salteadas. Pan. Fruta. Agua | Sopa de fideos. Calamares a la romana con menestra de verduras cocidas. Pan. Fruta. Agua. | Espinacas a la crema. Tortilla de patata. Pan. Fruta. Agua. |
| Puré de verduras. Bacalao al ajoarriero. Pan. Natillas caseras con gallo Agua. | eta. 19 | Ensalada de pepino y tomate. Tortilla de patata. Pan. Fruta. Agua. | Lasaña vegetal con huevo cocido. Pan. Fruta. Agua | Puré de patata. Hamburguesa casera de pollo a la plancha con ensalada de tomate. Pan. Fruta. Agua. | Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria rallada Sándwich de jamón york y queso fresco. Fruta. Agua. |
| VACACIONES | | VACACIONES | VACACIONES | VACACIONES | VACACIONES |
| Ensalada de col y tomate. Minibocadillo de atún y ques Fruta. Agua. | 60. 02 | Sopa de ave con arroz. Pisto casero con huevo cocido Pan. Yogur. Agua. 03 | Puré de zanahorias. Tostá de salmón con queso de untar. Fruta. Agua. 04 | Ensalada de lechuga y tomate. Lasaña con carne picada de ternera <u>.</u> Pan. Fruta. Agua. 05 | Arroz salteado con verduras. Nugget de pollo. Pan. Fruta. Agua. 06 |

